

12 DURSTLÖSCHER MIT KICK

FITNESS TRINKEN AUF DIE NEUE TOUR

Wir lieben Mineralwasser. Und ja, wir stehen auch auf Apfelschorle! Aber ein bisschen Abwechslung tut uns auch mal gut: Die neuen Frisch-Drinks mit und ohne Alkohol machen mehr aus dem Sommer!

Ca. 1,5 bis 2 Liter soll ein Erwachsener am Tag trinken. Und zwar am besten Wasser oder Apfelsaftschorle. Sagt zumindest die Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Doch hey: Die WM steht vor der Tür – und mit ihr rund 100 Stunden Fußballgucken für Hardcore-Fans. Da kommen wir mit Wasser und Apfelschorle nicht bis ins Finale. Wer also mal Alternativen ausprobieren möchte, für den haben wir jetzt was: FIT FOR FUN hat die Neuheiten auf dem Getränkemarkt probiert.

Zum Beispiel „Soccerade“, die Kickerlimo, die Superstar Cristiano Ronaldo pünktlich zur WM präsentiert. Der Name stammt von Soccer (= Fußball) und der Endung -ade von Limonade. Neue Biermixgetränke laden Sie mit 2,5 % Alkoholgehalt zu einer Erfrischung ein, die keine bösen Spätfolgen erwarten lässt. Einige der Sorten behalten aber trotz der Limonade den leicht herben Biergeschmack bei und dürfen nicht mehr als Mädchengetränk abgetan werden. Fündig wurden wir zudem bei Saftgetränken, die mit außergewöhnlichen Aromen und Zutaten überzeugen.

Dass diese Drinks nicht Hauptbestandteil Ihrer Ernährung werden sollen, versteht sich ja von selbst – dafür bieten sie Erfrischung pur und neue Geschmackserlebnisse. Probieren Sie selbst, und lassen Sie sich bei der WM erfrischen, prost!



4 x ERFRISCHUNG: DIE SPORTLICHEN ALKOHOLFREIEN

Getränke für Sportler sollen erfrischend sein und nicht zu süß. Einige der Drinks sind mit Magnesium oder Kalzium angereichert. Aus der Vielzahl an Novitäten haben wir diese vier ausgesucht, weil sie unsere Geschmacksfavoriten sind und Sportlerdurst lecker löschen (von links nach rechts).

ERDINGER WEISSBIER

Wer nach dem Sport Erfrischung sucht, liegt mit alkoholfreiem Bier genau richtig. Gleich den Flüssigkeitshaushalt aus bei nur 24 Kalorien pro 100 ml. Versorgt den Körper zusätzlich mit Vitaminen. Unser Favorit, weil besonders spritzig: Erdinger Weizen. Preis: ca. 0,70 Euro.

SOCCERADE CITRUS

Sportfeeling pur garantiert das isotonische Getränk für Fußballer und deren Fans. Cristiano Ronaldo schenkt ein, uns schmeckt's: angenehm wenig Kohlensäure, der zitronige Geschmack ist nicht zu dominant. Preis: ca. 1,25 Euro.

O2 ACTIVE FRESH ORANGE

Durch die wenige Kohlensäure eher wie eine leichte Schorle. Der Fruchtanteil liegt bei 50 Prozent und besteht aus Apfelsaft und Orange. Super für unterwegs wegen des speziellen Trinkverschlusses. Preis: ca. 1,10 Euro.

GEROLSTEINER LINÉE GRAPEFRUIT BLUTORANGE

Super leicht und erfrischend, ein Mineralwasser mit wenig Kohlensäure und 3 Prozent Fruchtgehalt. Neu ist die Geschmacksrichtung Grapefruit-Blutorange, sehr frisch und etwas herb. Preis: ca. 1 Euro.

FOTO: GETTY IMAGES, ISTOCKPHOTO (R.O.), CORBIS (R.U.)



4 x FRUCHTGESCHMACK: DIE SÜSSEN SAFTIGEN

Sie sind außergewöhnlich, sogar exotisch und auf jeden Fall Trend dieses Sommers: Diese Getränke bieten ein neues Geschmackserlebnis und erfrischen auf die fruchtige Art (von links nach rechts).



JAMU ZEN

Spritziger, säuerlicher Geschmack nach Ginseng mit einer leichten Zimtnote. Das Bio-Wellness-Getränk nach indonesischer Tradition überzeugt durch das besondere Aroma. Preis: ca. 1,30 Euro.

CARPE DIEM KOMBUCHA CRANBERRY

Leckerer Cranberrysaft als besondere Note, macht Lust auf mehr! Schmeckt kräuterig gesund, enthält wenig Zucker. Preis: ab ca. 1,50 Euro.

ADELHOLZENER APRIKOSE

Mit dieser Sorte Aprikose haben wir eine prickelnde Schorle gefunden, die mal echt anders schmeckt und nicht zu süß ist. Preis: ca. 0,70 Euro.

RIVELLA GRÜNER TEE

Die neue Sorte der Schweizer Kultimonade mit Grüntee-Extrakt erinnert an Eistee. Das Besondere: Milchsäurebakterien sorgen für einen einzigartigen mild-säuerlichen Geschmack (wirklich lecker!). Preis: ca. 1,10 Euro.



4 x MIXGETRÄNKE: DIE SPRITZIGEN MIT SCHUSS

Biermixgetränke sind laut Marktforschung längst etabliert: Sie haben inzwischen schon eine ähnliche Marktbedeutung wie Weizenbier. Dieses Biermixquartett erfrischt mit leicht herben oder fruchtigen Zutaten (von links nach rechts).



BECK'S ICE

Limette und Minze sorgen für Frische bei diesem Mix. Eine angenehme Mischung, die auch an brüllend heißen Tagen kühlend wirkt. Am besten noch eiskalt servieren. Preis: ca 0,60 Euro.

SUTHERLANDIA BITTER

Extra für uns eingeflogen: Die gleichnamige Pflanze aus Südafrika verleiht dem Getränk einen johannisbeerfruchtigen, der Teeaufguss zudem einen angenehm herben Geschmack. Preis: ca 1,60 Euro.

VELTINS V+ GRAPEFRUIT

Diese Sorte Grapefruit hat es in sich: Die leicht herbe Note der Grapefruit harmoniert prima mit der hopfigen Biernote. Preis: ab ca. 0,75 Euro.

CAB CHERRY & BEER

Stylisches Sommerfeeling: Mit Weizenbier und Kirschlimonade gehört dieser Drink eher zu den süßen Biermixgetränken. Der Kirschgeschmack ist aber stark ausgeprägt. Preis: ca. 0,60 Euro.